

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO/ZAKRES EGZAMINU

1. Nazwa Instytucji szkoleniowej: DOROTA PAMUŁA TeraPlus
2. Siedziba Instytucji szkoleniowej: ul. Drukarska 3 lok. 45, 30-348 Kraków
3. NIP: 6782666169
4. REGON: 123197131
5. Rodzaj kształcenia: kurs otwarty stacjonarny
6. Podstawa kształcenia organizatora: Rejestr Szkół i Placówek Niepublicznych (RSPO) Nr: 481592
7. Kod PKD organizatora: 85.59.B
8. Certyfikat jakości: ZNAK JAKOŚCI MSUES Nr 718/2023
9. Wpis do BUR: numerem identyfikacyjnym dostawcy (ID): 46927
10. Nazwa kształcenia: **Zoga Movement w terapii niemowląt**
11. Termin realizacji: 29.05 – 31.05.2026 r.
12. Liczba godzin: 27
13. Miejsce realizacji: Kobierzyńska 47, 30-363 Kraków
14. Całkowita cena brutto: 3200,00 zł
15. Cena godzinowa brutto: 118,52 zł

16. Cele kształcenia

Na szkoleniu uczestnik otrzyma wiedzę oraz umiejętności dotyczące: diagnostyki i strategii strukturalnej oraz technik pracy z najczęstszymi zaburzeniami u niemowląt poczynając od zaburzeń symetrii ciała, zaczynając od asymetrii głowy i połączenia głowy i szyi; praktycznej pracy strukturalnej w gabinecie z konkretnymi przypadkami klinicznymi u niemowląt i skutecznego oddziaływania na te problemy. Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania diagnostyki i przygotowania strategii strukturalnej, wykonywania technik pracy z najczęstszymi zaburzeniami u niemowląt na jakie napotyka terapeuta pediatryczny.

17. Plan kształcenia

Dzień 1

Palpacyjna ocena struktur kostnych i mięśniowo - powięziowych okolic będących przedmiotem szkolenia
Praca nad wzorcami występującymi w obszarze połączenia głowowo - szyjnego i struktur czaszki
Strategie pracy z blizną i aminami klatki piersiowej po zabiegach kardiochirurgicznych

Dzień 2

Zajęcia ruchowe eksplorujące potencjał ruchowy możliwy dla okresu pierwszego roku życia dziecka.
Omówienie wzorców występujących w obszarze miednicy
Palpacja ocena i praca manualna dla obszaru miednicy
Praca na dzieciach
Omówienie, podsumowanie, pytania

Dzień 3

Omówienie możliwych wzorców dla okolicy klatki piersiowej i obręczy barkowej
Praca nad strukturami obszaru klatki piersiowej i obręczy barkowej
Praca na dzieciach
Praca nad wadliwym ustawieniem stóp, praktyka na sobie. Podsumowanie. Dyskusja. Pytania.

18. Forma zaliczenia

Test

19. Efekty uczenia się

Uczestnik nauczy się:

przewodzić diagnozę potrzeb pacjenta, analizę strukturalną i ruchową;

technik z zakresu uwalniania mięśniowo-powięziowego oraz skutecznego wpływania na strukturę;

wykonywać techniki i ćwiczenia w pracy z niemowlętami z uwzględnieniem jego indywidualnych potrzeb i możliwości;

stosować strategie na uniesione żebra i obojczyki, najczęstsze wady stóp, miednicy i twarzoczaszkę, wady zgryzu i inne zaburzenia rozwojowe jakie napotkamy u naszych pacjentów;

pracy na dzieciach po operacjach serca i innych częstych zabiegach chirurgicznych wieku dziecięcego.

- 20.** Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie/zrealizowanie kształcenia: zaświadczenie według wzoru
Zaświadczenie wydano na podstawie §13 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 06 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175).

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO/ZAKRES EGZAMINU

1. Nazwa Instytucji szkoleniowej: DOROTA PAMUŁA TeraPlus
2. Siedziba Instytucji szkoleniowej: ul. Drukarska 3 lok. 45, 30-348 Kraków
3. NIP: 6782666169
4. REGON: 123197131
5. Rodzaj kształcenia: kurs otwarty stacjonarny
6. Podstawa kształcenia organizatora: Rejestr Szkół i Placówek Niepublicznych (RSPO) Nr: 481592
7. Kod PKD organizatora: 85.59.B
8. Certyfikat jakości: ZNAK JAKOŚCI MSUES Nr 718/2023
9. Wpis do BUR: numerem identyfikacyjnym dostawcy (ID): 46927
10. Nazwa kształcenia: **Diagnostyka Metodą Prechtla - kurs podstawowy**
11. Termin realizacji: 30.05 – 01.06.2026 r.
12. Liczba godzin: 25
13. Miejsce realizacji: Michała Bobrzyńskiego 33, 30-348 Kraków
14. Całkowita cena brutto: 3900,00 zł
15. Cena godzinowa brutto: 156,00 zł

16. Cele kształcenia

Na szkoleniu uczestnik otrzyma wiedzę oraz umiejętności dotyczące:
rozdzielania i definiowania specyficznych wzorców motoryki spontanicznej - globalnych wzorców ruchowych, tzw. general movements (GM's) metodą Prechtla; prowadzenia analizy i oceny globalnych wzorców ruchowych metodą Prechtla; wczesnego diagnozowania odchyleń od prawidłowych wzorców ruchowych; kierowania pacjenta na terapię w okresie, gdy jest ona najskuteczniejsza; formułowania wniosków dotyczących jakości w zakresie spodziewanego stopnia porażenia mózgowego.

17. Plan kształcenia

Dzień 1

Kiedy, jak i dlaczego się zaczynamy poruszać

Prawidłowe globalne wzorce ruchu o charakterze wijącym się w okresie przed i po urodzeniowym

Nieprawidłowe globalne wzorce ruchu o charakterze wijącym się w okresie przed i po urodzeniowym

Prawidłowe i nieprawidłowe globalne wzorce ruchu w okresie przed urodzeniem (przed spodziewanym terminem porodu}

Dzień 2

Prawidłowe i nieprawidłowe globalne wzorce ruchu o charakterze wijącym się

Prawidłowe wzorce ruchu o charakterze niespokojnym

Nieprawidłowe lub brak wzorca ruchu o charakterze niespokojnym

Prawidłowe i nieprawidłowe wzorce ruchu o charakterze niespokojnym

Dzień 3

Indywidualne krzywe rozwoju

Global Movements a tradycyjne badania neurologiczne

Global Movements w odniesieniu do wieku dziecka

Dyskusja, Test

18. Forma zaliczenia

Test

19. Efekty uczenia się

Uczestnik nauczy się:
przygotowywać oraz prowadzić prawidłową diagnozę pacjenta;
rozróżniać i definiować specyficzne wzorce motoryki spontanicznej - globalnych wzorców ruchowych, tzw. general movements (GM's) metodą Prechtl'a;
dostrzegać odchylenia od prawidłowych wzorców ruchowych;
formułować diagnozę pacjenta na podstawie dostrzeganych odchyleń.

20. Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie/zrealizowanie kształcenia: zaświadczenie według wzoru
Zaświadczenie wydano na podstawie §13 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 06 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175).

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO/ZAKRES EGZAMINU

1. Nazwa Instytucji szkoleniowej: DOROTA PAMUŁA TeraPlus
2. Siedziba Instytucji szkoleniowej: ul. Drukarska 3 lok. 45, 30-348 Kraków
3. NIP: 6782666169
4. REGON: 123197131
5. Rodzaj kształcenia: kurs otwarty stacjonarny
6. Podstawa kształcenia organizatora: Rejestr Szkół i Placówek Niepublicznych (RSPO) Nr: 481592
7. Kod PKD organizatora: 85.59.B
8. Certyfikat jakości: ZNAK JAKOŚCI MSUES Nr 718/2023
9. Wpis do BUR: numerem identyfikacyjnym dostawcy (ID): 46927
10. Nazwa kształcenia: **Zoga Therapy w pediatrii - Moduł Certyfikujący**
11. Termin realizacji: 02.06 – 06.06.2026 r
12. Liczba godzin: 43
13. Miejsce realizacji: Kobierzyńska 47, 30-363 Kraków
14. Całkowita cena brutto: 4300,00 zł
15. Cena godzinowa brutto: 100,00 zł
16. Cele kształcenia

Na szkoleniu uczestnik otrzyma wiedzę oraz umiejętności dotyczące:
właściwej identyfikacji i opisu budowy biomechanicznej pacjenta; rozumienia technik ZOGA i ich oddziaływania na pacjenta; umiejętności tworzenia procesu terapeutycznego dla dziecka z problemem neurologicznym;
potwierdzenia przygotowanie do samodzielnego stosowania technik terapeutycznych ZOGA nabytych podczas kursów: Modułu 1 Rozluźnianie Mięśniowo Powięziowe oraz Modułu 2 Równoważenie Strukturalne;
posiadania umiejętności zastosowania technik oraz biegłości palpacyjnej.

17. Plan kształcenia

Dzień 1

Wykład o kompletnym procesie równoważenia strukturalnego. Łuk sesji. Łuk terapii. Relacja terapeutyczna
Dogłębna analiza dla dolnej części ciała - Analiza Posturalna i Palpacyjna
Testy funkcjonalne dla dolnej części ciała i techniki dla dolnej części ciała
Praktyka technik dla sesji I – prezentacja technik oraz praca w parach

Dzień 2

Test wiedzy z zakresu anatomii i biomechaniki (materiał I i II modułu) dla dolnej części ciała

Demo sesji I

Pytania i odpowiedzi

I grupa – Sesja nr 1 – osobista praca z dzieckiem z problemami neurologicznymi

II grupa – Touch checks

II grupa – Sesja nr 1 – osobista praca z dzieckiem z problemami neurologicznymi

I grupa – Touch checks

Dzień 3

Prowadzenie terapii ruchem u dzieci z problemami neurologicznymi

Wykład o celach i strategii sesji 2

Dogłębna analiza dla górnej części ciała - Analiza Posturalna i Palpacyjna

Testy funkcjonalne dla górnej części ciała i techniki dla górnej części ciała

Praktyka technik dla sesji II – prezentacja technik oraz praca w parach

Dzień 4

Test wiedzy z zakresu anatomii i biomechaniki (materiał I i II modułu) dla górnej części ciała

Demo sesji 2

Pytania i odpowiedzi

I grupa – Sesja nr 2 – osobista praca z dzieckiem z problemami neurologicznymi

II grupa – Touch checks

II grupa – Sesja nr 2 – osobista praca z dzieckiem z problemami neurologicznymi

I grupa – Touch checks

Dzień 5

Wykład o integracji i pracy z kręgosłupem

Praktyka technik integracyjnych – ćwiczenia w parach

Połączenie głowowo-szyjne praktyka technik

18. Forma zaliczenia

Test

19. Efekty uczenia się

Uczestnik nauczy się:

identyfikacji i opisu budowy biomechanicznej pacjenta;

definiowania technik ZOGA i ich oddziaływanie na pacjenta;

tworzenia procesu terapeutycznego dla pacjenta z problemem neurologicznym;

praktycznego zastosowania technik oraz własnej biegłości palpacyjnej.

20. Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie/zrealizowanie kształcenia: zaświadczenie według wzoru Zaświadczenie wydano na podstawie §13 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 06 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175).

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO/ZAKRES EGZAMINU

1. Nazwa Instytucji szkoleniowej: DOROTA PAMUŁA TeraPlus
2. Siedziba Instytucji szkoleniowej: ul. Drukarska 3 lok. 45, 30-348 Kraków
3. NIP: 6782666169
4. REGON: 123197131
5. Rodzaj kształcenia: kurs otwarty stacjonarny
6. Podstawa kształcenia organizatora: Rejestr Szkół i Placówek Niepublicznych (RSPO) Nr: 481592
7. Kod PKD organizatora: 85.59.B
8. Certyfikat jakości: ZNAK JAKOŚCI MSUES Nr 718/2023
9. Wpis do BUR: numerem identyfikacyjnym dostawcy (ID): 46927
10. Nazwa kształcenia: **Zoga Therapy w pediatrii - rozluźnianie mięśniowo – powięziowe - moduł I**
11. Termin realizacji: 09.06 – 13.06.2026 r.
12. Liczba godzin: 43
13. Miejsce realizacji: Kobierzyńska 47, 30-363 Kraków
14. Całkowita cena brutto: 3900,00 zł
15. Cena godzinowa brutto: 90,70 zł
16. Cele kształcenia

Na szkoleniu uczestnik otrzyma wiedzę oraz umiejętności dotyczące: rozróżniania i definiowania szczegółowej anatomii oraz struktury anatomicznej danego obszaru; analizy i oceny poszczególnych wzorców posturalnych oraz zaburzeń posturalnych u dzieci z problemami neurologicznymi oraz z tym związanych częstych konsekwencji ruchowych i posturalnych; dostrzegania, analizy i oceny zawiłości poszczególnych wzorców posturalnych; stosowania technik uwalniania mięśniowo-powięziowego i ZOGA Movement w pracy terapeutycznej z dziećmi z problemami neurologicznymi; metod pracy z pacjentem współgrającymi z zasadami alingment stosowanymi np. w terapii NDT-Bobath i stanowią bardzo dobre przygotowanie i uzupełnienie terapii neurorozwojowej; obszarów, które często stanowią wyzwanie dla terapeutów w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi.

17. Plan kształcenia

Dzień 1

Powierzchniowe tkanki znajdujące się z przodu ciała

Celem jest poznanie przebiegu włókien i struktur znajdujących się z przodu ciała. Nauczymy sposobów oceny funkcjonalnej oraz technik rozluźniania mięśniowo – powięziowego przebiegających w tej okolicy.

Dzień 2

Powierzchniowe tkanki znajdujące się z tyłu ciała

Omówienie przebiegu struktur z tyłu ciała, ocena funkcjonalna oraz techniki pracy uwalniania mięśniowo-powięziowego. Ta część szkolenia skoncentrowana jest na interakcji stopy z podłożem i konsekwencjach braku tej równowagi w reszcie ciała. Pozwoli tworzyć strategię dla poprawy mechaniki stopy i nogi dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.

Dzień 3

Tkanki znajdujące się po bocznej stronie ciała

Omówienie tkanek znajdujących się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik wykorzystywanych w pracy z najmłodszymi. Przeprowadzenie sesji pokazowej przez instruktora na pacjencie z zewnątrz.

Praca kursantów na dzieciach.

Dzień 4

Spirala mięśniowo-powięziowa

Omówienie przebiegu oraz analiza funkcjonalna tego w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie tych struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan czy również miednicy względem klatki piersiowej. Druga sesja demo przeprowadzona przez instruktora oraz praca kursantów na dzieciach.

Dzień 5

Tkanki głębokie, połączenia mięśniowo-powięziowe kończyn górnych i funkcjonalne

Omówienie wymienionych przebiegów połączeń mięśniowo- powięziowych, nauka wybranych technik na tkankach głębokich.

18. Forma zaliczenia

Test

19. Efekty uczenia się

Uczestnik nauczy się:

rozdzielić i definiować szczegółową anatomię oraz struktury anatomiczne danego obszaru /rozumieć zależności w ciele, co pozwoli zrozumieć relacje pomiędzy wieloma obszarami ciała, które dają nam obraz tego jak stabilność warunkuje właściwą funkcję/;

analizować i oceniać poszczególne wzorce posturalne oraz zaburzenia posturalne u dzieci z problemami neurologicznymi /jak zaburzenie mogą prowadzić do dysfunkcji; kiedy relacje pomiędzy strukturami tworzącymi ciągłość zostają zaburzone/;

stosować techniki uwalniania Mięśniowo - Powięziowego i ZOGA Therapy w pracy terapeutycznej z dziećmi z problemami neurologicznymi /jak poprzez zrównoważoną pracę przywrócić balans i łatwość funkcjonowania na przebiegu struktur anatomicznych/.

20. Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie/zrealizowanie kształcenia: zaświadczenie według wzoru Zaświadczenie wydano na podstawie §13 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 06 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175).

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO/ZAKRES EGZAMINU

1. Nazwa Instytucji szkoleniowej: DOROTA PAMUŁA TeraPlus
2. Siedziba Instytucji szkoleniowej: ul. Drukarska 3 lok. 45, 30-348 Kraków
3. NIP: 6782666169
4. REGON: 123197131
5. Rodzaj kształcenia: kurs otwarty stacjonarny
6. Podstawa kształcenia organizatora: Rejestr Szkół i Placówek Niepublicznych (RSPO) Nr: 481592
7. Kod PKD organizatora: 85.59.B
8. Certyfikat jakości: ZNAK JAKOŚCI MSUES Nr 718/2023
9. Wpis do BUR: numerem identyfikacyjnym dostawcy (ID): 46927
10. Nazwa kształcenia: **ZOGA Movement Therapy Wady Postawy**
11. Termin realizacji: 15.06 – 19.06.2026 r.
12. Liczba godzin: 43
13. Miejsce realizacji: Kobierzyńska 47, 30-363 Kraków
14. Całkowita cena brutto: 3900,00 zł
15. Cena godzinowa brutto: 90,70 zł
16. Cele kształcenia

Na szkoleniu uczestnik otrzyma wiedzę oraz umiejętności dotyczące:

rozdzielania i definiowania szczegółowej anatomii oraz struktury anatomicznej danego obszaru; prowadzenia analizy i oceny zaburzeń posturalnych spotykanych w wadach postawy – częstych konsekwencji ruchowych i posturalnych; dostrzegania, analizy i oceny zawichości poszczególnych wzorców posturalnych; stosowania technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement w pracy terapeutycznej korekcji.

17. Plan kształcenia

Dzień 1

Ocena prawidłowej postawy i ruchu oraz strategię terapeutyczne

Omówienie interakcji stopy z podłożem i konsekwencjach braku tej równowagi w reszcie ciała. Tworzenie strategii dla poprawy mechaniki stopy i nogi, dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.

Dzień 2

Stopa i kończyna dolna

Techniki skutecznie wpływające na strukturę i ruch w obszarze stopy i kończyn dolnych. Uzupełnienie technik manualnych o techniki kierowania ruchem.

Dzień 3

Klatka piersiowa i kręgosłup

Nieprawidłowości występujące w obrębie klatki piersiowej i kręgosłupa. Praca nad przywróceniem prawidłowej ruchomości i postawy ciała.

Przeprowadzenie sesji pokazowej przez instruktora na pacjencie z zewnątrz.

Praca kursantów na dzieciach.

Dzień 4

Spirala mięśniowo-powięziowa

Omówienie przebiegu oraz analiza funkcjonalna tego w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie tych struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan czy również miednicy względem klatki piersiowej. Druga sesja demo przeprowadzona przez instruktora oraz praca kursantów na dzieciach.

Dzień 5

Tkanki głębokie a wady postawy

Tkanki głębokie, połączenia mięśniowo-powięziowe kończyn górnych i funkcjonalne połączenia tkanek w ciele.

Omówienie wymienionych przebiegów połączeń mięśniowo- powięziowych i korespondujących z nimi wad postawy. Nauka wybranych technik na tkankach głębokich. Ćwiczenia zalecane pacjentom do domu z zakresu metody Zoga Movement, które wspomagać będą proces terapeutyczny.

18. Forma zaliczenia

Test

19. Efekty uczenia się

Uczestnik nauczy się:

opisywać szczegółową anatomię oraz struktury anatomiczne danego obszaru, oceniać prawidłową postawę i ruch oraz dobierać strategie terapeutyczne;

opisywać zaburzenia posturalne pacjentów z wadami postawy: w płaszczyźnie strzałkowej; w płaszczyźnie czołowej i poprzecznej; interakcji stopy z podłożem i konsekwencji braku tej równowagi w reszcie ciała;

tworzyć strategię dla poprawy mechaniki stopy i nogi, dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa;

stosować techniki wpływające na strukturę i ruch w obszarze stopy i kończyn dolnych,

stosować techniki terapeutyczne dotyczące: stopy płaskiej; koślawości kolan; stopy wydrążonej; miednicy (przodopochylenie i tyłopochylenie); brzucha i klatki piersiowej; klatki piersiowej i żeber; odcinka szyjnego kręgosłupa oraz głowy; obręczy barkowej;

pracować nad przywróceniem prawidłowej ruchomości i postawy ciała; spirali mięśniowo-powięziowej, tkanek głębokich, połączeń mięśniowo-powięziowych kończyn górnych i funkcjonalnych połączeń tkanek w ciele /poznasz w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie tych struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan czy również miednicy względem klatki piersiowej/.

20. Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie/zrealizowanie kształcenia: zaświadczenie według wzoru
Zaświadczenie wydano na podstawie §13 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 06 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175).

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO/ZAKRES EGZAMINU

1. Nazwa Instytucji szkoleniowej: DOROTA PAMUŁA TeraPlus
2. Siedziba Instytucji szkoleniowej: ul. Drukarska 3 lok. 45, 30-348 Kraków
3. NIP: 6782666169
4. REGON: 123197131
5. Rodzaj kształcenia: kurs otwarty stacjonarny
6. Podstawa kształcenia organizatora: Rejestr Szkół i Placówek Niepublicznych (RSPO) Nr: 481592
7. Kod PKD organizatora: 85.59.B
8. Certyfikat jakości: ZNAK JAKOŚCI MSUES Nr 718/2023
9. Wpis do BUR: numerem identyfikacyjnym dostawcy (ID): 46927
10. Nazwa kształcenia: EMS elektrostymulacja
11. Termin realizacji: 27.06 – 28.06.2026 r.
12. Liczba godzin: 18
13. Miejsce realizacji: ul. Drukarska 3 lok. 45, 30-348 Kraków
14. Całkowita cena brutto: 1900,00 zł
15. Cena godzinowa brutto: 105,55 zł
16. Cele kształcenia

Na szkoleniu uczestnik otrzyma wiedzę oraz umiejętności dotyczące:

rozpoznawania potrzeb i do stosowania elektrostymulacji (EMS) w procesie terapeutycznym pacjenta pediatrycznego; dobierać parametry elektrostymulacji, miejsca aplikacji, pozycje i aktywności funkcjonalne; umiejętności planowania terapii oraz opracowywania programu domowego.

Kurs EMS obejmuje regulację aktywności mięśni, budowanie siły, aktywizację ośrodkowego układu nerwowego (OUN), kontrolę pozycji oraz integrację pracy mięśni podczas chodu i wykonywania zadań funkcjonalnych. Szkolenie uwzględnia także dobór parametrów prądu, analizę wyników badań oraz praktyczne zastosowanie EMS w terapii kontroli motorycznej u dzieci.

Kurs EMS uczy wspierać terapię zaburzeń napięcia mięśniowego, opóźnień rozwojowych związanych z mózgowym porażeniem dziecięcym (MPD), problemów posturalnych oraz ograniczeń kontroli ruchu.

17. Plan kształcenia

Dzień 1

1. Regulacja aktywności mięśnia przez pracę na mechanoreceptorach
2. Budowanie siły rozumianej jako zdolności OUN do rekrutowania mięśnia.
3. Angażowanie OUN w aktywność.
4. Wytyczne kontroli pozycji funkcjonalnych w warunkach statycznych i dynamicznych
5. Trening chodu oparty o taśmy mięśniowe
6. Strategie aktywizacji tułowia dla funkcji

Dzień 2

1. Cechy i parametry prądu elektrycznego
2. Przegląd publikacji nt. EMS
3. Zastosowanie EMS w treningu kontroli motorycznej dziecka z MPDz. Górny/dolny kwadrant
4. Trening siłowy i selektywności z wykorzystaniem EMS
5. Integracja pracy mięśni w zadaniach funkcjonalnych.
6. Zastosowanie EMS w pracy opartej na mechanoreceptorach, z pacjentem pediatrycznym

18. Forma zaliczenia

Test

19. Efekty uczenia się

Uczestnik nauczy się:

rozdzielania i definiowania problemów strukturalnych oraz ruchowych pacjenta;
oceniać pracę mięśni, kontrolować pozycję w warunkach statycznych i dynamicznych;
uzasadnionego wyboru miejsca dla elektrostymulacji, dobierać pozycje i aktywności osadzone w funkcji, które pozwolą na uzyskanie najlepszych efektów terapii;
dobierać odpowiednie parametry prądu, dla wybranego obszaru ciała;
układać program domowy dla pacjenta.

20. Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie/zrealizowanie kształcenia: zaświadczenie według wzoru
Zaświadczenie wydano na podstawie §13 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 06 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175).

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO/ZAKRES EGZAMINU

1. Nazwa Instytucji szkoleniowej: DOROTA PAMUŁA TeraPlus
2. Siedziba Instytucji szkoleniowej: ul. Drukarska 3 lok. 45, 30-348 Kraków
3. NIP: 6782666169
4. REGON: 123197131
5. Rodzaj kształcenia: kurs otwarty stacjonarny
6. Podstawa kształcenia organizatora: Rejestr Szkół i Placówek Niepublicznych (RSPO) Nr: 481592
7. Kod PKD organizatora: 85.59.B
8. Certyfikat jakości: ZNAK JAKOŚCI MSUES Nr 718/2023
9. Wpis do BUR: numerem identyfikacyjnym dostawcy (ID): 46927
10. Nazwa kształcenia: **Kompleksowy model postępowania fizjoterapeutycznego z pacjentem pediatrycznym**
11. Termin realizacji: 25.09 – 27.09.2026 r.
12. Liczba godzin: 27
13. Miejsce realizacji: ul. Drukarska 3 lok. 45, 30-348 Kraków
14. Całkowita cena brutto: 2400,00 zł
15. Cena godzinowa brutto: 88,89 zł
16. Cele kształcenia

Na szkoleniu uczestnik otrzyma wiedzę oraz umiejętności dotyczące:
diagnostyki i terapii w zakresie postępowania usprawniającego pacjenta pediatrycznego, z dysfunkcją układu ruchowego, o różnej etiologii i niezależnie od jego wieku; narzędzi do pracy z niemowlęciem z grupy ryzyka oraz starszym dzieckiem z rozpoznaniem neurologicznym lub wadą postawy.
17. Plan kształcenia

Dzień 1
Analiza biomechaniczna i kinetyczna rozwoju prawidłowego w kontekście wspomagań terapeutycznych. Czyli jak umiejętnie prowadzić terapię, tak by nauczyć efektywnie funkcji
Wykorzystanie aktywności rozwoju prawidłowego dla budowania kontroli centralnej, podporu, naprzemienności, stabilności / mobilności biodra i innych- w zależności od potrzeb pacjenta i niezależnie od jego wieku
Aktywizacja mięśni- precyzyjna praca na określonych elementach łańcuchów ruchowych. Techniki „włączania” mięśnia w aktywności
Lokalizowanie słabego ogniwa w programie motorycznym podopiecznego

Dzień 2
Teoria treningu równowagi. Strategie zachowania równowagi, filary kontroli równoważnej
Zasady prowadzenia terapii przy zaburzeniach równowagi różnego pochodzenia (opóźniony rozwój psychomotoryczny, mózgowie porażenie dziecięce, zaburzenia przedsionkowe, zawroty głowy)
Wspomaganie w pracy nad równowagą w różnych pozycjach wyjściowych z pacjentem w kontakcie i niemowlęciem
Budowanie kontroli statycznej i dynamicznej w różnych aktywnościach motorycznych

Dzień 3
Analiza, zaburzenia i wpływ postawy na kontrolę motoryczną.
Mobilizacje dolnego kwadrantu dla wyrównania kończyn, pozycji miednicy, odcinka lędźwiowego kręgosłupa, kości krzyżowej. biodra, kolana, stawu skokowego.
Elementy tapingu w zaburzeniach postawy i ruchu

Trening siłowy, znaczenia siły dla funkcji, wspomagania w treningu siłowym
Analiza łańcuchów mięśniowych w kontekście chodu i stania

18. Forma zaliczenia

Test

19. Efekty uczenia się

Uczestnik nauczy się:
rozdzielić i definiować problemy strukturalne oraz ruchowe pacjenta;
dobierać techniki pracy terapeutycznej w zależności od potrzeb pacjenta;
stosować techniki w pracy z pacjentem;
współpracować wewnątrz interdyscyplinarnego zespołu medycznego.

20. Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie/zrealizowanie kształcenia: zaświadczenie według wzoru
Zaświadczenie wydano na podstawie §13 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 06 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175).

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO/ZAKRES EGZAMINU

1. Nazwa Instytucji szkoleniowej: DOROTA PAMUŁA TeraPlus
2. Siedziba Instytucji szkoleniowej: ul. Drukarska 3 lok. 45, 30-348 Kraków
3. NIP: 6782666169
4. REGON: 123197131
5. Rodzaj kształcenia: kurs otwarty stacjonarny
6. Podstawa kształcenia organizatora: Rejestr Szkół i Placówek Niepublicznych (RSPO) Nr: 481592
7. Kod PKD organizatora: 85.59.B
8. Certyfikat jakości: ZNAK JAKOŚCI MSUES Nr 718/2023
9. Wpis do BUR: numerem identyfikacyjnym dostawcy (ID): 46927
10. Nazwa kształcenia: **Mechareceptory w akcji. Terapia wad postawy**
11. Termin realizacji: 16.10 – 18.10.2026 r.
12. Liczba godzin: 27
13. Miejsce realizacji: ul. Drukarska 3 lok. 45, 30-348 Kraków
14. Całkowita cena brutto: 2400,00 zł
15. Cena godzinowa brutto: 88,89 zł
16. Cele kształcenia

Na szkoleniu uczestnik otrzyma wiedzę oraz umiejętności dotyczące:
zastosowania manualnej stymulacji mechanoreceptorowej w pracy z dzieckiem (z niemowlęciem z grupy ryzyka oraz starszym dzieckiem z rozpoznaniem neurologicznym lub wadą postawy), pozwalające na bardzo precyzyjne uruchomienie pracy mięśnia w wybranej aktywności ruchowej lub pozycji statycznej.

17. Plan kształcenia

Dzień 1

Zapoznanie z zasadami regulacji aktywności struktur mięśniowo-powięziowych i ścięgniętych.

Pętla programu motorycznego.

Techniki „włączania” mięśnia w aktywności poprzez stymulację mechanoreceptorów. Różne środki terapeutyczne.

Różnicowanie struktur mięśniowo-powięziowych i ścięgniętych, wymagających aktywizacji lub dezaktywacji, w zależności od obrazu dziecka.

Dzień 2

Lokalizowanie słabego ogniwa w obrębie aparatu motorycznego. Praca z postawą i ruchem.

Szybkie i efektywne środki terapeutyczne, regulujące hipertonię różnego pochodzenia.

Mechanoreceptory i terapia blizny

Mechanoreceptory i terapia pośrednia - czyli jak działać, gdy nie mogę porozumieć się z pacjentem ze względu na jego wiek lub specjalne potrzeby komunikacyjne.

Dzień 3

Określanie kierunku kinesiotapinug na podstawie stymulacji mechanoreceptorowej

Różnicowanie terapii zorientowanej na mięsień z postępowaniem ze strukturą nie- inert

Analiza typowych zespołów zaburzeń ruchowych w pediatrii

Łączenie terapii mechanoreceptorowej z treningiem funkcjonalnym

Czynniki wpływające na terapię

18. Forma zaliczenia

Test

19. Efekty uczenia się

Uczestnik nauczy się:
testowania aktywności mięśni wg Manual Muscle Testing, funkcji mięśni i ich znaczenia dla aktywności i postawy pacjenta;
stosowania technik mechanoreceptorowych w regulowaniu pracy mięśnia i struktur nie-kurczliwych,
stosowania poznanego sposobu pracy z pacjentem pediatrycznym.

20. Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie/zrealizowanie kształcenia: zaświadczenie według wzoru
Zaświadczenie wydano na podstawie §13 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 06 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175).

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO/ZAKRES EGZAMINU

1. Nazwa Instytucji szkoleniowej: DOROTA PAMUŁA TeraPlus
2. Siedziba Instytucji szkoleniowej: ul. Drukarska 3 lok. 45, 30-348 Kraków
3. NIP: 6782666169
4. REGON: 123197131
5. Rodzaj kształcenia: kurs otwarty stacjonarny
6. Podstawa kształcenia organizatora: Rejestr Szkół i Placówek Niepublicznych (RSPO) Nr: 481592
7. Kod PKD organizatora: 85.59.B
8. Certyfikat jakości: ZNAK JAKOŚCI MSUES Nr 718/2023
9. Wpis do BUR: numerem identyfikacyjnym dostawcy (ID): 46927
10. Nazwa kształcenia: **Zoga Therapy w pediatrii - rozluźnianie mięśniowo – powięziowe - moduł I**
11. Termin realizacji: 20.10 – 24.10.2026 r.
12. Liczba godzin: 43
13. Miejsce realizacji: Kobierzyńska 47, 30-363 Kraków
14. Całkowita cena brutto: 3900,00 zł
15. Cena godzinowa brutto: 90,70 zł
16. Cele kształcenia

Na szkoleniu uczestnik otrzyma wiedzę oraz umiejętności dotyczące: rozróżniania i definiowania szczegółowej anatomii oraz struktury anatomicznej danego obszaru; analizy i oceny poszczególnych wzorców posturalnych oraz zaburzeń posturalnych u dzieci z problemami neurologicznymi oraz z tym związanych częstych konsekwencji ruchowych i posturalnych; dostrzegania, analizy i oceny zawiłości poszczególnych wzorców posturalnych; stosowania technik uwalniania mięśniowo-powięziowego i ZOGA Movement w pracy terapeutycznej z dziećmi z problemami neurologicznymi; metod pracy z pacjentem współgrającymi z zasadami alingment stosowanymi np. w terapii NDT-Bobath i stanowią bardzo dobre przygotowanie i uzupełnienie terapii neurorozwojowej; obszarów, które często stanowią wyzwanie dla terapeutów w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi.

17. Plan kształcenia

Dzień 1

Powierzchniowe tkanki znajdujące się z przodu ciała

Celem jest poznanie przebiegu włókien i struktur znajdujących się z przodu ciała. Nauczymy sposobów oceny funkcjonalnej oraz technik rozluźniania mięśniowo – powięziowego przebiegających w tej okolicy.

Dzień 2

Powierzchniowe tkanki znajdujące się z tyłu ciała

Omówienie przebiegu struktur z tyłu ciała, ocena funkcjonalna oraz techniki pracy uwalniania mięśniowo-powięziowego. Ta część szkolenia skoncentrowana jest na interakcji stopy z podłożem i konsekwencjach braku tej równowagi w reszcie ciała. Pozwoli tworzyć strategię dla poprawy mechaniki stopy i nogi dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.

Dzień 3

Tkanki znajdujące się po bocznej stronie ciała

Omówienie tkanek znajdujących się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik wykorzystywanych w pracy z najmłodszymi. Przeprowadzenie sesji pokazowej przez instruktora na pacjencie z zewnątrz.

Praca kursantów na dzieciach.

Dzień 4

Spirala mięśniowo-powięziowa

Omówienie przebiegu oraz analiza funkcjonalna tego w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie tych struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan czy również miednicy względem klatki piersiowej. Druga sesja demo przeprowadzona przez instruktora oraz praca kursantów na dzieciach.

Dzień 5

Tkanki głębokie, połączenia mięśniowo-powięziowe kończyn górnych i funkcjonalne

Omówienie wymienionych przebiegów połączeń mięśniowo- powięziowych, nauka wybranych technik na tkankach głębokich.

18. Forma zaliczenia

Test

19. Efekty uczenia się

Uczestnik nauczy się:

rozdzielić i definiować szczegółową anatomię oraz struktury anatomiczne danego obszaru /rozumieć zależności w ciele, co pozwoli zrozumieć relacje pomiędzy wieloma obszarami ciała, które dają nam obraz tego jak stabilność warunkuje właściwą funkcję/;

analizować i oceniać poszczególne wzorce posturalne oraz zaburzenia posturalne u dzieci z problemami neurologicznymi /jak zaburzenie mogą prowadzić do dysfunkcji; kiedy relacje pomiędzy strukturami tworzącymi ciągłość zostają zaburzone/;

stosować techniki uwalniania Mięśniowo - Powięziowego i ZOGA Therapy w pracy terapeutycznej z dziećmi z problemami neurologicznymi /jak poprzez zrównoważoną pracę przywrócić balans i łatwość funkcjonowania na przebiegu struktur anatomicznych/.

20. Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie/zrealizowanie kształcenia: zaświadczenie według wzoru Zaświadczenie wydano na podstawie §13 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 06 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175).

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO/ZAKRES EGZAMINU

1. Nazwa Instytucji szkoleniowej: DOROTA PAMUŁA TeraPlus
2. Siedziba Instytucji szkoleniowej: ul. Drukarska 3 lok. 45, 30-348 Kraków
3. NIP: 6782666169
4. REGON: 123197131
5. Rodzaj kształcenia: kurs otwarty stacjonarny
6. Podstawa kształcenia organizatora: Rejestr Szkół i Placówek Niepublicznych (RSPO) Nr: 481592
7. Kod PKD organizatora: 85.59.B
8. Certyfikat jakości: ZNAK JAKOŚCI MSUES Nr 718/2023
9. Wpis do BUR: numerem identyfikacyjnym dostawcy (ID): 46927
10. Nazwa kształcenia: **Integracja Strukturalna Czaszki**
11. Termin realizacji: 27.10 – 30.10.2026 r.
12. Liczba godzin: 38
13. Miejsce realizacji: Kobierzyńska 47, 30-363 Kraków
14. Całkowita cena brutto: 4600,00 zł
15. Cena godzinowa brutto: 121,05 zł
16. Cele kształcenia

Na szkoleniu uczestnik otrzyma wiedzę oraz umiejętności dotyczące:

pracy na czaszce, która może bardzo skutecznie wpłynąć na jej kształt i występujące asymetrie. Poprzez delikatne i precyzyjne ruchy obrotowe i równoważące terapeuta dokonuje zmian napięciowych w obszarze poszczególnych warstw powięziowych. Poprzez te zmiany uczestnik uczy się wpływać na relacje elementów kostnych oraz ich wewnętrzne naprężenia i deformacje;

innych specjalizowanych technik czaszkowych obejmujących chwyt dla żuchwy, łuku jarzmowego, oczodołów i otoczenia relacji Atlas / Axis; nosa, uszu i innymi struktur z przodu szyi.

17. Plan kształcenia

Dzień 1

Wprowadzenie do koncepcji pracy z czaszką

Anatomia: kości mózgowoczaszki i trzewioczaszki

Palpacja czaszki

Ćwiczenia umiejętności palpacyjnych

Dzień 2

Strukturalna integracja czaszki

Ćwiczenia technik pracy na kościach mózgowoczaszki

Dzień 3

Trzewioczaszka i staw skroniowo-żuchwowy, przedni rejon szyi

Praca na kościach trzewioczaszki

Praca wewnątrz jamy ustnej: badanie i terapia

Praca na modelach zewnętrznych

Dzień 4

Praca na modelach zewnętrznych

Integrujące techniki terapeutyczne

Specyficzne problemy rejonu szyi i czaszki

Pytania i odpowiedzi

18. Forma zaliczenia

Test

19. Efekty uczenia się

Uczestnik nauczy się:

szczegółowo definiować anatomię twarzoczaszki i mózgowiczaszki;
definiować wyspecjalizowane techniki czaszkowe i w obrębie kręgosłupa szyjnego;
rozpoznawać struktury anatomiczne stosowane w palpacji i podczas terapii;
stosować palpację i terapię na czaszce korygującą kształt i występujące asymetrie;
współpracować w interdyscyplinarnych zespołach medycznych.

20. Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie/zrealizowanie kształcenia: zaświadczenie według wzoru
Zaświadczenie wydano na podstawie §13 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 06 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175).

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO/ZAKRES EGZAMINU

1. Nazwa Instytucji szkoleniowej: DOROTA PAMUŁA TeraPlus
2. Siedziba Instytucji szkoleniowej: ul. Drukarska 3 lok. 45, 30-348 Kraków
3. NIP: 6782666169
4. REGON: 123197131
5. Rodzaj kształcenia: kurs otwarty stacjonarny
6. Podstawa kształcenia organizatora: Rejestr Szkół i Placówek Niepublicznych (RSPO) Nr: 481592
7. Kod PKD organizatora: 85.59.B
8. Certyfikat jakości: ZNAK JAKOŚCI MSUES Nr 718/2023
9. Wpis do BUR: numerem identyfikacyjnym dostawcy (ID): 46927
10. Nazwa kształcenia: **Terapia ręki u dzieci z problemami neurologicznymi**
11. Termin realizacji: 19.11 – 21.11.2026 r.
12. Liczba godzin: 26
13. Miejsce realizacji: ul. Drukarska 3 lok. 45, 30-348 Kraków
14. Całkowita cena brutto: 2400,00 zł
15. Cena godzinowa brutto: 92,31 zł
16. Cele kształcenia

Na szkoleniu uczestnik otrzyma wiedzę oraz umiejętności dotyczące:
prowadzenia planu terapeutycznego terapii ręki (uwzględniając proces terapii zajęciowej CPPF) u dzieci z różnymi problemami neurologicznymi.

17. Plan kształcenia

Dzień 1

Rozwój funkcji ręki

Praca nad kontrolą posturalną

Demonstracja pracy z pacjentem

Dzień 2

Praca na obręczy barkowej

Demonstracja pracy z pacjentem

Praca z pacjentami

Dzień 3

Praca na ręce

Rozwój integracji sensorycznej

Demonstracja pracy z pacjentem

Praca z pacjentami

Uczenie czynności życia codziennego

18. Forma zaliczenia

Test

19. Efekty uczenia się

Uczestnik nauczy się:

jak przebiega rozwój funkcji ręki i integracji sensorycznej;

technik wpływających na poprawę kontroli posturalnej, normalizację napięcia mięśniowego i aktywizację łańcuchów mięśniowych tułowia, obręczy barkowej i dłoni;

pracy na tkankach miękkich (rozluźniania mięśniowo-powięziowego);
jak uczyć czynności życia codziennego;
umiejętności praktycznych prowadzenia terapii ręki u dzieci z różnymi problemami neurologicznymi, a także przeprowadzania oceny i konstruowania planu terapeutycznego, a w szczególności:
a/ sposoby oceny kończyny górnej u dzieci z problemami neurologicznymi,
b/ rozwój i główne problemy motoryczne w zakresie małej motoryki,
c/ sekwencje terapii u dzieci z hemiplegią, tetraplegią, dystonią i porażeniem splotu barkowego,
d/ terapię wymuszoną koniecznością,
e/ umiejętności normalizacji napięcia mięśniowego i pracy na tkankach miękkich w celu przygotowania kończyny górnej do funkcji,
f/ techniki wpływające na poprawę kontroli posturalnej,
g/ umiejętności aktywizowania łańcuchów mięśniowych - przygotowanie obręczy barkowej i dłoni do funkcji,
h/ umiejętności praktycznej pracy z pacjentami o różnej topografii i stopniu porażenia ukierunkowanej na osiągnięcie funkcjonalnych celów,
i/ dobór i aplikacje różnych pomocy (taśmy ottimedi, kinesiotaping) i zaopatrzenia ortopedycznego w terapii ręki.

20. Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie/zrealizowanie kształcenia: zaświadczenie według wzoru
Zaświadczenie wydano na podstawie §13 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 06 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175).